

SMILE!



98

## Dal dentista senza paura

➔ L'anestesia leva il dolore, ma il rumore del trapano rimane. E se, per alcuni, è solo un piccolo fastidio, in altri genera terrore. «Oggi il problema si può superare utilizzando il laser Er:Yag, che "vaporizza" la carie riducendola in pulviscolo, senza provocare né paura né dolore», spiega il dottor Domenico Monda, specialista in odontoiatria a Napoli. «Con questa tecnica si interviene esclusivamente sul tessuto dentale intaccato dalla carie, preservando quello sano circostante. Il che significa cavità minori da ricostruire, meno tempo speso dal dentista, otturazioni più piccole ed esteticamente più gradevoli. Con un sanguinamento praticamente azzerato». Una volta effettuato l'intervento, non è necessaria alcuna terapia antibiotica e si evitano i gonfiori consueti dopo una normale anestesia.

Ma il laser consente anche di ottimizzare le tecniche di sbiancamento dei denti. «L'azione del raggio luminoso di un laser a diodi (Nd-Yag) viene combinata con l'applicazione di un gel a base di perossido di carbamide», spiega Monda. «L'effetto è uno sbiancamento più rapido rispetto a quello ottenibile con le tecniche tradizionali: quella meccanica e quella con sostanze decoloranti. Nel primo caso, infatti, il risultato dipende dall'azione fisica di alcuni prodotti (per esempio, il bicarbonato), che agiscono per abrasione rimuovendo direttamente le macchie sui denti ma sono fortemente aggressivi nei confronti dello smalto. Invece il metodo decolorante è basato sull'azione di sostanze ossidanti, che penetrano nel dente ed eliminano le macchie al suo interno, in modo delicato e senza effetti collaterali. Per migliorare questo effetto, usiamo il laser Nd-Yag, che oltre ad avere un effetto indiretto sul processo sbiancante, consente una migliore penetrazione del prodotto nei tessuti dentali. Ogni dente, infatti, viene esposto singolarmente al suo raggio luminoso per uno o due cicli, che vanno dai 10 ai 30 secondi». L'effetto del trattamento dura da 6 a 12 mesi.

99

## Di che pasta sei?

- 1 Azione nutriente con "Mentadent Nutri-Activ".
- 2 "Az Complete Expressions" al gusto di frutta esotica.
- 3 "Gum" protegge le gengive.
- 4 Ha un'azione anticarie "Elmex".
- 5 "Rembrandt Oral-B", dentifricio sbiancante.
- 6 A effetto sbiancante anche "Iodosan Whitening".
- 7 "Colgate Sensitive" protegge grazie al fluoro.
- 8 Denti brillanti con "Aquafresh White & Brilliant".
- 9 Rinforzante "Isomar Blu".
- 10 "Aloe Fresh": compatibile con le cure omeopatiche.

